

MARIE KARDYNALE

Les maux pour le dire

roman

Prix Aupiège

Grassey

Livre-cri, livre-coup, d'une sincérité violente, impudique et sans concession, ce récit ne ressemble à aucun autre. Ce n'est pas la première fois qu'une enseignante d'un lycée agricole privé raconte sa souffrance au travail, mais jamais on avait osé employer comme elle le fait les mots interdits, les mots qui délivrent, pour dire ses maux.

Sujette à des troubles du sommeil, de l'anxiété, des cauchemars, des ruminations, la jeune femme que nous découvrons a compris que ce malaise portait un nom. Elle évolue dans un lycée où sévit le harcèlement au travail. En danger, Marie a décidé d'évacuer toute culpabilité et de dire. Elle a noté régulièrement tous les agissements répétés, comportements, paroles, dégradations de ses conditions de travail portant atteinte à sa personnalité, ses droits, sa dignité, sa santé physique et mentale, son avenir professionnel. Elle a cherché des appuis, entre autres, auprès de collègues, de professionnels de santé.

Alors, nous remontons, avec elle, ce chemin tortueux, dont les étapes s'éclairent les unes après les autres ...

